

**Alle diese Veranstaltungen sind öffentlich und
jeder kann überall teilnehmen**

öffentliche Anlässe alle gratis	Disziplin	Datum	Start	Ende	Adresse	Treffpunkt	Kontaktperson	Kontakt Telefon	Kontakt E-Mail
Zirkuszauber mit der Skischule	Andere	18.05.2026	17:00	19:00	Schulhaus Sörenberg	Turnhalle	Leonie Robert	079 937 60 05	schulleitung@sss-soerenberg.ch
Happy Line Dancer	Tanzen	18.05.2026	19:00	20:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Silvia Küng	079 675 29 05	silvia.kueng@outlook.com
Basisstufe blau Flühli / Zirkus	Andere	19.05.2026	08:00	11:00	Flühli	Schulhaus Flühli	Barbara Schnider	079 762 54 94	barbara.schnider@schulen-fluehli.ch
Basisstufe grün Flühli	Yoga	19.05.2026	08:00	08:30	Flühli	Schulhaus Flühli	Tobias Rösli	076 671 17 32	tobias.roesli@schulen-fluehli.ch
Basisstufe Sörenberg	Spazieren	19.05.2026	08:15	11:00	Sörenberg	Schulhaus Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	pia.emmenegger@schulen-fluehli.ch
Walken am Dienstagvormittag	Walking	19.05.2026	09:00	10:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Fränzi Wicki	079 418 51 07	fraenzi.wicki@bluewin.ch
3./4. Klasse Flühli	Spazieren	19.05.2026	13:00	13:30	Flühli	Pausenplatz Flühli	Jacqueline Hofstetter	079 268 83 33	jacqueline.hofstetter@schulen-fluehli.ch
Nach Lust und Laune	Spazieren	19.05.2026	14:00	16:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Vroni Thalmann-Bieri	079 289 42 11	vroni.thalmann@fluehli.ch
Skiclub-Training Nordische Gruppe	Andere	19.05.2026	18:30	20:00	Flühli	Pausenplatz Flühli	Rebekka Pfister	077 421 90 36	scfluehli@bluewin.ch
offene Turnstunde	Turnen	19.05.2026	20:00	21:15	Schulhaus Sörenberg	Turnhalle	Vroni Burri	079 526 31 20	vroni.thalmann@fluehli.ch
Country Line Dance	Tanzen	19.05.2026	20:00	22:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Bethli Bucher	079 511 22 34	bethlibucher@sunrise.ch
Basisstufe Sörenberg	Yoga	20.05.2026	08:00	08:45	Sörenberg	Schulhaus Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	pia.emmenegger@schulen-fluehli.ch
Walking	Walking	20.05.2026	08:30	10:00	Sörenberg, Dorf	Felder Sport	Brigitte Emmenegger	079 602 42 44	brigitteemme@bluewin.ch
Yoga für Kinder	Yoga	20.05.2026	17:00	18:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Pia Emmenegger	079 885 81 04	mountain.farm@bluewin.ch
offene Turnstunde	Kraft/Kondition	20.05.2026	19:30	21:00	Sörenberg	Turnhalle Sörenberg	Sabine Achermann	079 561 24 44	achermann.sabine@bluewin.ch
offene Tanzprobe	Tanzen	20.05.2026	20:15	22:00	Flühli, Chilemoos 2	Pfarreiheim Flühli	Susan Schmidiger-Felder	079 590 64 65	susan.felder@hotmail.com
3./4. Klasse Flühli / Challenge	Andere	21.05.2026	08:00	08:45	Flühli	Schulhaus Flühli	Jacqueline Hofstetter	079 268 83 33	jacqueline.hofstetter@schulen-fluehli.ch
Basisstufe blau Flühli / Waldmorgen	Andere	21.05.2026	08:00	11:00	Flühli	Schulhaus Flühli	Barbara Schnider	079 762 54 94	barbara.schnider@schulen-fluehli.ch
Basisstufe Sörenberg	Spazieren	21.05.2026	08:15	11:00	Sörenberg	Schulhaus Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	pia.emmenegger@schulen-fluehli.ch
Sponsorenlauf	Andere	21.05.2026	13:30	15:30	Flühli	Schulhaus Flühli	Anita Rösli	079 416 41 06	schulleitung@schulen-fluehli.ch
Spaziergang	Spazieren	21.05.2026	14:00	16:00	Sörenberg, Dorf	Felder Sport	Brigitte Emmenegger	079 602 42 44	brigitteemme@bluewin.ch
Sponsorenlauf	Andere	21.05.2026	17:00	20:00	Flühli	Schulhaus Flühli	Hella Schnider	076 309 36 74	hella.schnider@fluehli.ch
Flühli Fit Gruppe	Pilates	21.05.2026	20:15	21:15	Sörenberg	Turnhalle Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	mountain.farm@bluewin.ch
Basisstufe grün Flühli	Yoga	22.05.2026	08:00	08:30	Flühli	Schulhaus Flühli	Tobias Rösli	076 671 17 32	tobias.roesli@schulen-fluehli.ch
"Senioren"-Fitgym Pro Senectute	Turnen	22.05.2026	17:00	18:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Silvia Küng	079 675 29 05	silvia.kueng@outlook.com
Reggy - digitaler Mister X	Schnitzeljagd	22.05.2026	20:00	open End		siehe online	siehe online	siehe online	siehe online
gemütlicher Vita-Parcours	Spazieren	23.05.2026	09:30	11:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Ursula Felder-Schmidiger	041 488 27 61	-
Hütt geihts am Ringste	Spazieren	24.05.2026	14:00	16:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Vroni Thalmann-Bieri	079 289 42 11	vroni.thalmann@fluehli.ch

Stand per 20. April 2026 / online werden laufend aufgeschaltet

Stand per 20. April 2026
zum Programm online

JEDE Minute zählt. Für sich einplanen - jeden Tag. Und bei obigen öffentlichen Trainings, Wandern, Spazieren, Velofahren etc. - Wir stehen am 1. Mai bereit und bieten Hilfe an.

SAMMELN ab 1. Mai bis 31. Mai Instruktion **01.05.2026 09:00 10:00 Flühli** im Kurhaus Garten **Bethli Bucher und Vroni Thalmann**

SAMMELN ab 1. Mai bis 31. Mai Instruktion **01.05.2026 10:15 11:15 Sörenberg** Rest. Treffpunkt / Brunnen **Bethli Bucher und Vroni Thalmann**

Wir helfen beim Einrichten direkt vor Ort, damit die persönlichen Bewegungsminuten ab 1. Mai zählen können.

Danach startest du mit deiner ersten persönlichen Tour.

Wir wünschen allen viel Spass und Ausdauer!!



Ein Projekt von
schweiz.bewegt



!! Super Sach !!
FUSSBALL-Feld (Streetsoccer) auf dem alten Turnplatz Flühli
19. Mai - 26. Mai 2026