

**MACH MIT!**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

für Flühli Sörenberg



**coop**



**GEMEINDE**

**DUELL**

Mach mit und ver helfe  
Flühli-Sörenberg zum Sieg!  
Wir bewegen uns vom  
1. - 31. Mai 2026.

Haupt-Programm  
siehe Rückseite

[coopgemeindeduell.ch](http://coopgemeindeduell.ch)

**JETZT  
REGISTRIEREN**



**coop**

groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

**Alle diese Veranstaltungen sind öffentlich und  
jeder kann überall teilnehmen**

öffentliche Anlässe alle gratis	Disziplin	Datum	Start	Ende	Adresse	Treffpunkt	Kontaktperson	Kontakt Telefon	Kontakt E-Mail
Zirkuszauber mit der Skischule	Andere	18.05.2026	17:00	19:00	Schulhaus Sörenberg	Turnhalle	Leonie Robert	079 937 60 05	schulleitung@sss-soerenberg.ch
Happy Line Dancer	Tanzen	18.05.2026	19:00	20:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Silvia Küng	079 675 29 05	silvia.kueng@outlook.com
Basisstufe blau Flühli / Zirkus	Andere	19.05.2026	08:00	11:00	Flühli	Schulhaus Flühli	Barbara Schnider	079 762 54 94	barbara.schnider@schulen-fluehli.ch
Basisstufe grün Flühli	Yoga	19.05.2026	08:00	08:30	Flühli	Schulhaus Flühli	Tobias Rösli	076 671 17 32	tobias.roesli@schulen-fluehli.ch
Basisstufe Sörenberg	Spazieren	19.05.2026	08:15	11:00	Sörenberg	Schulhaus Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	pia.emmenegger@schulen-fluehli.ch
Walken am Dienstagvormittag	Walking	19.05.2026	09:00	10:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Fränzi Wicki	079 418 51 07	fraenzi.wicki@bluewin.ch
3./4. Klasse Flühli	Spazieren	19.05.2026	13:00	13:30	Flühli	Pausenplatz Flühli	Jacqueline Hofstetter	079 268 83 33	jacqueline.hofstetter@schulen-fluehli.ch
Nach Lust und Laune	Spazieren	19.05.2026	14:00	16:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Vroni Thalmann-Bieri	079 289 42 11	vroni.thalmann@fluehli.ch
Skiclub-Training Nordische Gruppe	Andere	19.05.2026	18:30	20:00	Flühli	Pausenplatz Flühli	Rebekka Pfister	077 421 90 36	scfluehli@bluewin.ch
offene Turnstunde	Turnen	19.05.2026	20:00	21:15	Schulhaus Sörenberg	Turnhalle	Vroni Burri	079 526 31 20	vroni.thalmann@fluehli.ch
Country Line Dance	Tanzen	19.05.2026	20:00	22:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Bethli Bucher	079 511 22 34	bethlibucher@sunrise.ch
Basisstufe Sörenberg	Yoga	20.05.2026	08:00	08:45	Sörenberg	Schulhaus Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	pia.emmenegger@schulen-fluehli.ch
Walking	Walking	20.05.2026	08:30	10:00	Sörenberg, Dorf	Felder Sport	Brigitte Emmenegger	079 602 42 44	brigitteemme@bluewin.ch
Yoga für Kinder	Yoga	20.05.2026	17:00	18:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Pia Emmenegger	079 885 81 04	mountain.farm@bluewin.ch
offene Turnstunde	Kraft/Kondition	20.05.2026	19:30	21:00	Sörenberg	Turnhalle Sörenberg	Sabine Achermann	079 561 24 44	achermann.sabine@bluewin.ch
offene Tanzprobe	Tanzen	20.05.2026	20:15	22:00	Flühli, Chilemoos 2	Pfarreiheim Flühli	Susan Schmidiger-Felder	079 590 64 65	susan.felder@hotmail.com
3./4. Klasse Flühli / Challenge	Andere	21.05.2026	08:00	08:45	Flühli	Schulhaus Flühli	Jacqueline Hofstetter	079 268 83 33	jacqueline.hofstetter@schulen-fluehli.ch
Basisstufe blau Flühli / Waldmorgen	Andere	21.05.2026	08:00	11:00	Flühli	Schulhaus Flühli	Barbara Schnider	079 762 54 94	barbara.schnider@schulen-fluehli.ch
Basisstufe Sörenberg	Spazieren	21.05.2026	08:15	11:00	Sörenberg	Schulhaus Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	pia.emmenegger@schulen-fluehli.ch
Sponsorenlauf	Andere	21.05.2026	13:30	15:30	Flühli	Schulhaus Flühli	Anita Rösli	079 416 41 06	schulleitung@schulen-fluehli.ch
Spaziergang	Spazieren	21.05.2026	14:00	16:00	Sörenberg, Dorf	Felder Sport	Brigitte Emmenegger	079 602 42 44	brigitteemme@bluewin.ch
Sponsorenlauf	Andere	21.05.2026	17:00	20:00	Flühli	Schulhaus Flühli	Hella Schnider	076 309 36 74	hella.schnider@fluehli.ch
Flühli Fit Gruppe	Pilates	21.05.2026	20:15	21:15	Sörenberg	Turnhalle Sörenberg	Pia Emmenegger	079 885 81 04	mountain.farm@bluewin.ch
Basisstufe grün Flühli	Yoga	22.05.2026	08:00	08:30	Flühli	Schulhaus Flühli	Tobias Rösli	076 671 17 32	tobias.roesli@schulen-fluehli.ch
"Senioren"-Fitgym Pro Senectute	Turnen	22.05.2026	17:00	18:00	Schulhaus Flühli	Singsaal	Silvia Küng	079 675 29 05	silvia.kueng@outlook.com
Reggy - digitaler Mister X	Schnitzeljagd	22.05.2026	20:00	open End		siehe online	siehe online	siehe online	siehe online
gemütlicher Vita-Parcours	Spazieren	23.05.2026	09:30	11:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Ursula Felder-Schmidiger	041 488 27 61	-
Hütt geihts am Ringste	Spazieren	24.05.2026	14:00	16:00	Flühli	alter Turnplatz beim Saloon	Vroni Thalmann-Bieri	079 289 42 11	vroni.thalmann@fluehli.ch

Stand per 20. April 2026 / online werden laufend aufgeschaltet

Stand per 20. April 2026  
zum Programm online

JEDE Minute zählt. Für sich einplanen - jeden Tag. Und bei obigen öffentlichen Trainings, Wandern, Spazieren, Velofahren etc. - Wir stehen am 1. Mai bereit und bieten Hilfe an.

**SAMMELN ab 1. Mai bis 31. Mai** Instruktion 01.05.2026 09:00 10:00 Flühli im Kurhaus Garten Bethli Bucher und Vroni Thalmann

**SAMMELN ab 1. Mai bis 31. Mai** Instruktion 01.05.2026 10:15 11:15 Sörenberg Rest. Treffpunkt / Brunnen Bethli Bucher und Vroni Thalmann

Wir helfen beim Einrichten direkt vor Ort, damit die persönlichen Bewegungsminuten ab 1. Mai zählen können.

Danach startest du mit deiner ersten persönlichen Tour.

**Wir wünschen allen viel Spass und Ausdauer!!**



Ein Projekt von  
**schweiz.bewegt**



**!! Super Sach !!  
FUSSBALL-Feld (Streetsoccer) auf dem alten Turnplatz Flühli  
19. Mai - 26. Mai 2026**