

Beratungsstellen

Amt Entlebuch/Wolhusen

Die nachstehende Zusammenstellung erhebt angesichts der riesigen Menge von Angeboten keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie enthält keine Adressen von Sport- und Freizeitclubs. Adressen von Ärzten, Therapeuten und Schulleitungen sind im TeleBlitz zu finden. Die thematische Gruppierung soll den raschen Zugriff erleichtern. Die regionale Netzwerkgruppe «Stark durch Erziehung» hofft, ein brauchbares Instrument geschaffen zu haben, das regelmässig überarbeitet werden muss.

Allgemeine Beratung

Notrufnummern

- 117 Polizei
- 118 Feuerwehr
- 143 Dargebotene Hand
- 144 Sanitätsnotruf
- 145 Toxikologisches Zentrum
- 147 Beratung für Kinder und Jugendliche

SobZ Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil

☞ www.sobz.ch/adressen/sobz-amt-entlebuch-wolhusen-und-ruswil/
 Fachbereiche: Mütter- und Väterberatung, Jugendberatung, Einzel-, Paar- und Familienberatung, Suchtberatung, Vormundschaftswesen
 Hauptstrasse 13, Postfach, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
 Telefon 041 485 70 40

Sozialämter der Gemeinden

Doppleschwand 041 480 03 67
 Entlebuch 041 482 02 70
 Escholzmatt 041 487 70 03
 Flühli-Sörenberg 041 488 13 05
 Hasle 041 480 32 38
 Marbach 034 493 33 75
 Romoos 041 484 17 79
 Schüpfheim 041 485 87 14
 Werthenstein 041 497 18 01
 Wolhusen 041 492 66 22

Pfarrämter röm.-kath.

Doppleschwand 041 480 42 16
 Entlebuch 041 480 12 68
 Escholzmatt 041 486 11 37
 Finsterwald 041 480 12 24
 Flühli 041 488 11 55
 Hasle 041 480 11 94
 Heiligkreuz Wallfahrtsseelsorge 041 484 12 80
 Marbach 034 493 33 08
 Romoos 041 480 13 59
 Schüpfheim 041 484 12 33
 Sörenberg 041 488 11 32
 Werthenstein 041 490 12 65
 Wiggen 041 486 11 58
 Wolhusen 041 490 11 75

Pfarrämter ev.-ref.

Escholzmatt 041 486 12 28
 Wolhusen 041 490 11 60

Gesundheit/Krankheit

Spitex-Dienste der Gemeinden: ambulante Krankenpflege, Vermittlung Familienhilfe, Haushilfe, Mahlzeiten – und Fahrdienst, Sterbebegleitung, Entlastungsdienst)

Entlebuch/Hasle/Doppleschwand/Romoos **041 480 36 78**

Escholzmatt/Marbach **041 486 23 83** und **034 493 41 20**

Flühli-Sörenberg **041 484 26 77**

Schüpfheim **041 484 26 77**

Wolhusen /Werthenstein **041 490 03 03**

Samariterverein Wolhusen-Werthenstein

Myriam Emmenegger, Allmendweg 9b, 6122 Menznau

Telefon **041 493 04 63**

Samariterverein Entlebuch

Anna Zemp-Kiser, Meiershalde, 6162 Entlebuch

annazemp@gmx.ch

Telefon **041 480 25 39**

Samariterverein Hasle

Astrid Murpf, Aeschitannen, 6166 Hasle, Telefon **041 480 26 74**

Samariterverein Schüpfheim

Andreas Schnider, Wolfgang 5, 6170 Schüpfheim, aschnider@gmail.com

Telefon **041 484 28 58**

Samariterverein Escholzmatt

Susanne Limacher, Städeli, 6182 Escholzmatt, Telefon **041 486 25 73**

Samariterverein Marbach

Karin Wobmann, Oberstalden, 6192 Wigger, Telefon **041 486 29 72**

Samariterverein Flühli-Sörenberg

Anita Christener-Distel, Hochwald 17, 6173 Flühli

Telefon **041 488 18 21**

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern ☞ www.srk-luzern.ch

Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern, info@srk-luzern.ch

Fahrdienste für ältere, kranke, behinderte Menschen

Telefon **0842 43 43 43**

Blutspendedienst Zentralschweiz

Maihofstrasse 1, 6004 Luzern

Telefon **041 418 70 20**

Aidshilfe Luzern ☞ www.aidsluzern.ch

Museggstrasse 27, 6004 Luzern, info@aidsluzern.ch

Telefon **041 410 69 60**

Patientenstelle Innerschweiz ☞ www.patientenstelle.ch/zentralschweiz

Beratung bei allen Fragen im Gesundheitsbereich, St. Karliquai 12, 6004 Luzern,

patientenstelle.luzern@bluewin.ch

Telefon **041 410 10 14**

Traversa, Netzwerk für Menschen

mit einer psychischen Erkrankung ☞ www.traversa.ch

Schlossstrasse 1, 6005 Luzern, beratung@traversa.ch

Telefon **041 310 17 10**

Internet-Adressen zum Thema Essstörungen

SoBZ ☞ www.sobz.ch

Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz ☞ www.netzwerk-essstoerungen.ch

lightline, Beratungsstelle für Essstörungen ☞ www.essstoerungen.ch

Info Selbsthilfegruppen Luzern ☞ www.info-shg-luzern.ch

Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern, mail@info-shg-luzern.ch

Telefon **041 210 34 44**

Behinderung

HPZ Heilpädagogisches Zentrum Sunnebüel ➔ www.sunnebueel.ch
Schulung, Therapie, Beschäftigung, Erziehung und Betreuung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einer geistigen und teilweise mehrfachen Behinderung sowie Infrastruktur- und Beratungsleistungen
Chlosterbüel 9, 6170 Schüpfheim, info.hpzs@edulu.ch
Telefon 041 485 86 86

Forum für Eltern mit behinderten Kindern ➔ www.dasanderekind.ch

Pro Infirmis ➔ www.proinfirmis.ch
Beratung für Behinderte und deren Angehörige mit den ergänzenden Dienstleistungen, Entlastungsdienst, Begleitung, Bildungsclub
Zentralstrasse 18, 6003 Luzern
Telefon 041 226 60 30

insieme Luzern ➔ www.insieme-luzern.ch
Für Menschen mit geistiger Behinderung
Weggismattstrasse 23, 6004 Luzern, info@insieme-luzern.ch
Telefon 041 429 31 62

PROCAP
Sozialversicherungsberatung, Neustadtstrasse 7, 6003 Luzern
info@procap-zentralschweiz.ch
Telefon 041 210 88 42

IV-Stelle Luzern, Eidg. Invalidenversicherung ➔ www.ivstlu.ch
Landenbergstrasse 35, Postfach, 6002 Luzern, info@ivstlu.ch
Telefon 041 369 05 00

Alter

AHV-Zweigstellen siehe Telefonnummer unter der jeweiligen Gemeindeverwaltung

Pro Senectute ➔ www.lu.pro-senectute.ch/d/
Beratungsstelle Amt Entlebuch (und Willisau, Sursee) für ältere Menschen mit persönlichen oder finanziellen Problemen
Ettiswilerstrasse 7, Postfach 3235, 6130 Willisau, willisau@lu.pro-senectute.ch
Telefon 041 970 40 20

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern ➔ www.srk-luzern.ch
Fahrdienste für ältere, kranke, behinderte Menschen
Telefon 0842 43 43 43
Entlastungsdienst für pflegende Angehörige durch Pflegehelferinnen SRK; Krankenmobilen und Hilfsgeräte aller Art; Rotkreuz-Notrufsystem mit Alarmknopf
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern, info@srk-luzern.ch
Telefon 041 418 70 10 (Zentrale)

Kinder und Jugendliche

SobZ Jugendberatung, SozialberatungsZentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Jugendarbeit Escholzmatt
Postfach 1, 6182 Escholzmatt, jugendarbeit@escholzmatt.ch
Telefon 041 487 70 39

Jugendarbeit Schüpfheim ➔ www.jugendarbeit-schuepfheim.ch
Chilegass 2, 6170 Schüpfheim, jugendarbeit@schuepfheim.lu.ch
Telefon 041 484 35 41

Jugendarbeit Entlebuch/Hasle

Marco Straumann, jugendarbeit@entlebuch.ch
Telefon 041 750 76 75 / 076 548 52 52

Jugendarbeit Region Wolhusen ☞ www.wolhusen.ch/jugendarbeit

Treff und Beratung im Jugendbüro Zwinggihaus, Postfach 154
Telefon 041 490 01 19

pro juventute ☞ www.projuventute.ch

Ferienpässe
Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich, info@projuventute.ch
Telefon 044 256 77 77

pro juventute Entlebuch

Annegret Limacher-Renggli, Edelweiss, 6162 Entlebuch
entlebuch@projuventute.ch
Telefon 041 480 32 19

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst KJPD des Kantons Luzern

☞ www.kjpd.lu.ch
Kantonsspital 13, 6000 Luzern 16
Telefon 041 205 34 40
Stelle Schüpfheim: Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 484 33 40

Verein Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch

Vermittlungsstelle: Claudia Duss-Küng, Schüpfheim
Telefon 041 484 27 67

CONTACT Jugend- und Elternberatung ☞ www.no-zoff.ch

Winkelriedstrasse 14, 6003 Luzern, info@contactluzern.ch
Telefon 041 208 72 90

Kids Trouble Line

Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Erpressung, Drohung, Diebstahl, Schlägerei, Misshandlung, sexueller Belästigung, Drogen...
durch den Jugenddienst der Luzerner Polizei, kidsline@lu.ch
Telefon 041 248 81 11

Fachstelle Kinderschutz Luzern

☞ www.sozialamt.lu.ch/index/kinderschutz_.htm
Dienststelle Soziales und Gesellschaft
Rösslimattstrasse 37, 6002 Luzern
Telefon 041 228 68 78

Fachstelle Kinderbetreuung – Pflegekinderaktion Zentralschweiz

☞ www.fachstellekinder.ch
Ulmenstrasse 16, 6003 Luzern, info@fachstellekinder.ch
Telefon 041 318 50 60 (betreuen)

Infoklick ☞ www.infoklick.ch

Kinder- und Jugendförderung, Unterstützung bei der Umsetzung von Jugendinitiativen
Sandstrasse 5, 3302 Moosseedorf, welcome@infoklick.ch
Telefon 031 850 10 90

Internet-Info-Beratung

- ☞ www.tschau.ch – Beratung, Information zu Sexualität, Übergriffe im Sport, Wohlfühlen, Beziehungen, Lebenswelt, Schule, Job, Sucht, Drogen etc.
- ☞ www.kopfhoch.ch – Plattform für Kinder und Jugendliche zu vielen Lebens Themen
- ☞ www.no-zoff.ch – Konflikte, Zoff mit Eltern, persönliche Schwierigkeiten, Schul- und Arbeitsprobleme, Alltagsorgen

Lernen und Schule

SPD Schulpsychologischer Dienst

Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim, hansruedi.ritz.spd@bluewin.ch
Telefon 041 485 80 10

Logopädischer Dienst

Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 80 13

Psychomotorischer Dienst

Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 80 14

Schulsozialarbeit Escholzmatt

Postfach 1, 6182 Escholzmatt, jugendarbeit@escholzmatt.ch
Telefon 041 487 70 38

Schulsozialarbeit Entlebuch/Hasle

schulsozialarbeit@entlebuch.ch
Telefon 041 482 02 90 / 079 564 77 29

Schulsozialarbeit Wolhusen ➔ www.schule-wolhusen.ch

Schulhaus Berghof
ssa@wolhusen.ch
Telefon 041 490 07 03

Lehre, Beruf und Arbeit

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Luzern ➔ www.biz.lu.ch

mit BIZ (Berufsinformationszentrum: Medien und Info-Gespräche)
Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern
Telefon 041 228 52 52

Dienststelle Berufs- und Weiterbildung Luzern ➔ www.beruf.lu.ch

Beratung rund um Fragen zu Berufslehre und Weiterbildung,
Kantonale Stipendienstelle, Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern, info.dbw@lu.ch
Telefon 041 228 52 45

Regionales Arbeitsvermittlungsamt RAV Wolhusen

Im Schmitteli 2, 6110 Wolhusen
Telefon 041 492 50 30

InteressenGemeinschaft Arbeit Luzern ➔ www.igarbeit.ch

Hilfe für Menschen, die auf dem Arbeitsmarkt wenig Chancen haben:
psychisch beeinträchtigte Personen, Stellenlose, Sozialhilfebezüger
Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern, geschaeftsstelle@igarbeit.ch
Telefon 041 369 68 68

Pestalozzi-Stiftung ➔ www.pestalozzi-stiftung.ch

Unterstützung mit Stipendien und Darlehen für junge Menschen
aus Berggegenden und abgelegenen Landgebieten.
Fraumünsterstrasse 17, Postfach 2684, 8022 Zürich
Telefon 044 210 40 80
Kontakt Region Entlebuch: Tony Weibel, Feldmatte 3,
6170 Schüpfheim
Telefon 041 484 11 57

Fachstelle Stipendien des Kantons Luzern ➔ www.beruf.lu.ch
Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern, info.dbw@lu.ch
Telefon 041 228 52 45

Stiftung für die Entlebucher Jugend
Beiträge an die berufliche Aus- und Weiterbildung
Präsident Robert Vogel, Glaubenbergstrasse, 6162 Entlebuch
Telefon P 041 480 10 40 / Telefon G 041 482 02 62

Familie

SoBZ Familienberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim
schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

SoBZ Mütter- und Väterberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Spitex-Familienhilfe siehe unter **Gesundheit/Krankheit**

Verein Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch
Vermittlungsstelle: Claudia Duss-Küng, Schüpfheim
Telefon 041 484 27 67

elbe Ehe-, Lebens- und Schwangerschaftsberatung ➔ www.elbeluzern.ch
Für Paare, Familien und Alleinstehende
Hirschmattstrasse 30b, Luzern
Telefon 041 210 10 87

Rotes Kreuz Luzern ➔ www.srk-luzern.ch
Kinderbetreuung zu Hause, Babysitting-Kurs, Pflegehelferinnenkurs, Krankenmobilen
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern, info@srk-luzern.ch
Telefon 041 418 70 10 (Zentrale)

Elternnotruf ➔ www.elternnotruf.ch
Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich, 24h@elternnotruf.ch
Telefon 0848 35 45 55

Schweiz. Verband alleinerziehender Väter und Mütter SVAMV
➔ www.svamv-fsfm.ch
Zentralsekretariat, Postfach 334, 3000 Bern 6, info@svamv.ch
Telefon 031 351 77 71

Frauen und Männer

Frauenzentrale Luzern ➔ www.frauenzentrale.ch
Rechtsberatung, Budgetberatung, Tageselternvermittlung
Winkelriedstrasse 25, 6003 Luzern
Telefon 041 211 00 30

Mannebüro Luzern ➔ www.manne.ch
Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern, info@manne.ch
Telefon 041 361 20 30

Kanton Luzern – Dienststelle Soziales und Gesellschaft ➔ www.disg.lu.ch
Fachstelle Gesellschaftsfragen
Rösslimattstrasse 37, Postfach 3439, 6002 Luzern, gesellschaftsfragen@lu.ch
Telefon 041 228 67 12

Gewalt

SoBZ Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Frauenhaus Luzern ➔ www.frauenhaus-luzern.ch
Für misshandelte Frauen mit ihren Kindern
Telefon 041 360 70 00 (Tag und Nacht)

Agredis.ch – Gewaltberatung von Mann zu Mann ➔ www.agredis.ch
Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern
fachstelle@agredis.ch, gewaltberatung@agredis.ch
Gewalt-Hotline 078 744 88 88 / Telefon 041 362 23 33 (Sekretariat)

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern ➔ www.opferberatung-lu.ch
Sexuelle Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen, gewaltbetroffene Frauen,
Gewaltopfer und Verkehrsoffer
Obergrundstrasse 70, 6003 Luzern, info@opferberatung-lu.ch
Telefon 041 227 40 60

Kids Trouble Line

Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Erpressung, Drohung, Diebstahl,
Schlägerei, Misshandlung, sexueller Belästigung, Drogen...
durch den Jugenddienst der Luzerner Polizei, kidsline@lu.ch
Telefon 041 248 81 11

Fachstelle MIRA ➔ www.mira.ch
Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich
Zentralstrasse 156, 8003 Zürich, fachstelle@mira.ch
Telefon 043 317 17 04

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ➔ www.pallas.ch
Agi Gehrig, Dönihus, 6022 Grosswangen
Telefon 041 980 57 27 / 079 832 09 07

Sucht

SoBZ Suchtberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil

Alkoholgefährdung oder Alkoholabhängigkeit, Antabusprophylaxe, Medikamentenabhängigkeit, Spielsucht, Essstörungen, legale Sucht oder Suchtverhalten in irgendeiner Form, für Betroffene und Angehörige
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Fachstelle für Suchtprävention DFI – Drogen Forum Innerschweiz

☞ www.dfi-luzern.ch
Seidenhofstrasse 10, Postfach, 6000 Luzern 6
suchtpraevention@dfi-luzern.ch – dfi@dfi-luzern.ch
Telefon 041 420 11 15, Telefon 041 420 13 25

Drop-in Luzern ☞ www.lups.ch

Methadon- und heroingestützte Behandlungen
Bruchstrasse 29a, Postfach 7253, 6000 Luzern 7, dropin@lups.ch
Telefon 041 249 43 00

Lungenliga Luzern – Zug ☞ www.lungenliga-lu-zg.ch

Schachenstrasse 9, 6030 Ebikon, info@lungenliga-lu-zg.ch
Telefon 041 429 31 10

Anonyme Alkoholiker – Sektion Entlebuch

Telefon 041 260 42 12

VEVD AJ ☞ www.vevdaj.ch

Verband Eltern- und Angehörigenvereinigungen Drogenabhängiger
helpomail@vevdaj.ch
Telefon 0800 104 004

Kirchliche Gassenarbeit Luzern ☞ www.gassenarbeit.ch

GasseChuchi, Medizinisches Ambulatorium, Paradiesgässli
(Anlaufstelle für Eltern und Kinder aus suchtbetroffenen Familien),
Team Gassenarbeit, Kontakt- und Anlaufstelle
Murbacherstrasse 20, Postfach 4352, 6002 Luzern, office@gassenarbeit.ch
Telefon 041 227 20 80

Verein Jobdach ☞ www.jobdach.ch

Gibt Menschen in Notsituationen ein Dach und eine sinnvolle Beschäftigung
Postfach 7957, 6000 Luzern 7, info@jobdach.ch
Telefon 041 240 19 07

Luzerner Psychiatrie, Ambulante Dienste, Ambulatorien A + B

Löwengraben 20, Postfach 5149, 6000 Luzern 5, dta@ksl.ch
Telefon 041 228 68 84

Geld – Budget – Schulden

SoBZ Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfeim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Fachstelle für Schuldenfragen Luzern ➔ www.lu.schulden.ch
Winkelriedstrasse 25, 6003 Luzern, schuldenfragen.lu@frauenzentrale.ch
Telefon 041 211 00 18

Caritas Luzern ➔ www.caritas-luzern.ch
Günstig einkaufen, Second-Hand-Möbel, Schuhe
Caritas Laden und Caritas Markt Luzern
Bleicherstrasse 10, 6003 Luzern
Telefon 041 368 51 00

und
Caritas Bauteilmarkt und Laden Sursee
Münchrütistrasse 14, 6210 Sursee
Telefon 041 368 51 40

Winterhilfe Luzern ➔ www.winterhilfe.ch
Notlagen überbrücken: Finanzielle Beiträge, Einkaufsgutscheine, Betten, Kleider,
Schuhe, Reka-Gratisferien
Ruth Kocherhans, Reussblickstrasse 16, 6038 Gisikon, luzern@winterhilfe.ch
Telefon 041 450 27 44

Informationsstelle für Konsumkredit ➔ www.iko-info.ch
Postfach 1108, 8048 Zürich, info@iko-info.ch
Telefon 043 311 77 31

Schweizer Berghilfe ➔ www.berghilfe.ch
Rasche und unbürokratische Hilfe in Notsituationen
Soodstrasse 55, 8134 Adliswil, info@berghilfe.ch
Telefon 044 712 60 60

Sexualität

elbe Ehe-, Lebens- und Schwangerschaftsberatung ➔ www.elbeluzern.ch
Für Paare, Familien und Alleinstehende
Hirschmattstrasse 30b, 6003 Luzern
Telefon 041 210 10 87

Aidshilfe Luzern ➔ www.aidsluzern.ch
Museggstrasse 27, 6004 Luzern, info@aidsluzern.ch
Telefon 041 410 69 60

Fachstelle MIRA ➔ www.mira.ch
Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich
Zentralstrasse 156, 8003 Zürich, fachstelle@mira.ch
Telefon 043 317 17 04

S&X Fachstelle für Sexualpädagogik der Aidshilfe Luzern ➔ www.sundx.ch
Museggstrasse 27, 6004 Luzern
Telefon 041 410 78 78

Internet-Beratung/Infos zu Sexualität:

➔ www.lilli.ch
➔ www.tschau.ch

HALU – Homosexuelle Arbeitsgruppen Luzern ➔ www.halu-luzern.ch
Postfach 2904, 6002 Luzern
Telefon 0848 80 50 80

LesBiSchwules Zentrum Uferlos
Geissensteinring 14, 6005 Luzern

FELS FreundInnen und Eltern von Lesben und Schwulen ➔ www.fels-eltern.ch
Bruchmattrain 5, 6003 Luzern, fels@fels-eltern.ch
Telefon 041 240 08 77

Diverses

FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern ➔ www.fabialuzern.ch
Tribtschenstrasse 78, 6005 Luzern, info@fabialuzern.ch
Telefon 041 360 07 22

Internet-Seelsorge ➔ www.seelsorge.net
Für Menschen in schwierigen Situationen, sinnstiftende Beratung